ACTA N° 133

FECHA: Bogotá, abril, 22 de 2024

HORA: 8:00 a.m. - 9:00 a.m.

LUGAR: Reunión de Microsoft Teams

TEMA: Jornada de asistencia técnica “Lesiones por presión; De Presión a Prevención: cuidando la piel de las personas mayores”

ASISTENTES: Planilla de asistencia de la plataforma Microsoft TEAMS

ORDEN DEL DÍA:

1. Tema: Lesiones por presión; De Presión a Prevención: cuidando la piel de las personas mayores

DESARROLLO:

1. Tema: Lesiones por presión; De Presión a Prevención: cuidando la piel de las personas mayores

El médico Miguel Alejandro González Munar realiza una presentación a los grupos de enfermería de las comunidades de cuidado sobre lesiones por presión, introduce el tema mencionando la importancia del rol de enfermería en este tema haciendo la pregunta “¿Si una persona que atendí desarrolla una ulcera, puedo ir a la cárcel?” y menciona que “se considera unánimemente que la responsabilidad de los cuidados descansa en el profesional de enfermería”.

Se continua la charla con la siguiente información:

Se considera una lesión por presión prevenible si se cumplen los siguientes criterios:

- Evaluó condición clínica o los factores de riesgo
- Definir e implementar intervenciones consistentes con las necesidades de la persona
- Objetivos de atención y los estándares de práctica reconocidos
- Monitorear y evaluar el resultado de la intervención.

Es un tema muy frecuente en las comunidades de cuidado:

- Ingresados en residencias de ancianos 10-35%
- Prevalencias residentes de hogares de ancianos 3-12%
- En los primeros 6 meses de admisión 4-8% residentes desarrollan lesiones por presión

Se menciona la importancia del cambio de posición cada 2 horas para prevenir lesiones y esto incluye cuando una persona mayor está sentada en una silla de ruedas, pues también se debe cambiar de esta posición con esta periodicidad.

Se invita a utilizar alguna escala (dentro de las múltiples opciones) para diferenciar a las personas mayores que tengan alto riesgo de desarrollar estas lesiones, y a manejar los factores de riesgo modificables como lo son magnitud y duración de la presión, inmovilizaciones, humedad y fluidos (orina, materia fecal), desnutrición.

Se aborda los pilares de manejo de cuando ocurra lesiones por presión:

- Redistribuir la presión
- Cuidado local de la piel
- Monitorear y documentar el progreso (registro de actividades diarias)
- Mejorar nutrición
- Proporcionar apoyo psicosocial adecuado/ control del dolor

Se hace la distinción de los diferentes estadios de las lesiones, I y II que podrían ser manejados en las comunidades de cuidado (según criterio de profesional de enfermería), con cuidados básicos, es decir eliminar los factores causantes de la lesión inicial, y manteniendo un ambiente húmedo con un apósito que lo cubra.El manejo del apósito depende de la cantidad de exudado.

Parámetros de atención que deben controlarse y documentarse diariamente:

- Evaluación de lesión (I y II)
- Estado del apósito (si está presente, adherido, limpio)
- Estado del área que rodea la úlcera.
- Presencia de dolor y adecuación del control del dolor.
- Presencia de posibles complicaciones, como infección.

Las lesiones estadio III y IV son de manejo exclusivo de clínica de heridas, por lo que en el momento que se presenten, se debe activar la ruta en atención en salud. En el caso que clínica de heridas realice una curación, pero esta deba ser retirada (porque por ejemplo se ensucia de materia fecal) se puede hacer una curación transitoria hasta la nueva valoración por clínica de heridas (dicha sita debe ser tramitada con la mayor brevedad posible) de la siguiente forma:

- Lavar herida y piel circundante, (SS 500-1000 CC + clorhexidina)
- Colocar apósito o gasas según corresponda (Heridas secas o con poco exudado: gasas con Nitrofurazona – heridas con exudado moderado o abundante: gasas secas)
- Ocluir

Se aclara que estas son medidas de salvamento, y no son un estándar de manejo, es algo transitorio hasta la valoración por clínica de heridas.

Además, se resalta la importancia del reporte mensual en los formatos de “morbilidad, mortalidad y accidentalidad” de estos eventos:

- Caídas
- Lesiones por presión nuevas
- Infección urinaria que no requiera hospitalización
- Infección respiratoria que no requiera hospitalización
- Reacciones adversas a medicamentos
- Necesidad de contención física

Posteriormente los profesionales Jessica Cabrera y Miguel González responden a las preguntas de las diferentes comunidades de cuidado, y aclararan que si hay dificultades para la atención por clínica de hedidas en zonas fuera de Bogotá, esta podrían ser casos que puede solicitarse el traslado de la persona mayor a otra unidad operativa dentro de Bogotá.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NA		

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Miguel González	Equipo Técnico Comunidad de Cuidado	Subdirección para la vejez	

Anexos:

-Planilla de asistencia.

Elaboró: Miguel Alejandro González Munar, profesional equipo técnico – Subdirección para la Vejez

Planilla de asistencia de la plataforma Microsoft TEAMS

miguel.093@gmail.com	NA	Miguel Gonzalez	1015440715	MEdico SDIS
enfermeriahogarmacarena@gmail.com	LA MACARENA	Alejandra Navarrete	1070017860	Enfermera jefe
fannyjefe@gmail.com	Clarita Santos	Fanny Jannethe Pinzon Amaya	35418468	Enfermera
joiloma@hotmail.com	BELLO HORIZONTE	JORGE IVAN LONDOÑO MANCHOLA	80112244	ENFERMERO
shenyejuradovanegas@gmail.com	Nivel Central	Shenye Jurado Vanegas	1071330176	Profesional Equipo Técnico Vejez
comunidaddecuidadolosrobles@gmail.com	LOS ROBLES-SILVANIA	CAROLINA MARTINEZ	1069730127	ENFERMERA JEFE
enfermerajefesanantonio@gmail.com	San Antonio	Ana Janneth Guerrero Pérez	52046157	Enfermera Jefe
monikperez.sotelo@gmail.com	HOGAR CASA SANTA MARIA	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	1015403710	ENFERMERA
coordinacionsasaima@gmail.com	Sasaima Hogar San José	Hna. Nubia Esperanza Moya Murcia	35.354.835	Coordinadora
enfermerianazareth53@gmail.com	Hogar Nazareth Chinauta	Luisa Fernanda Caicedo Barbosa	1069739928	Enfermera Jefe

comunidaddecuidadohogarlamesa7460@outlook.es	La Mesa	Pilar García	52348977	Coordinadora
acramirez@fucsalud.edu.co	Gratitud	Carolina Ramirez	1023941616	Enfermera jefe
heidyeleonleon@gmail.com	Centro comunidad de cuidado libertad	Heidy León León	39754769	Enferma
comunidadcuidadocorazoninmaculadofunza7457@hotmail.com	CORAZON INMACULADO DE MARIA	CAROLINA LOPEZ GUZMAN	39584488	ENFERMERA JEFE
comunidaddecuidadozenaida@gmail.com	La Mesa	Zenaida Rodríguez	20979689	Enfermera
enfermeriahogarmacarena@gmail.com	La Macarena	Andrés Torres	1070021150	Enfermero
yulyab1109@gmail.com	Hogar casa nostra	Yuly arevalo Barrios	1012394360	Enfermera
mjgomezs@hotmail.com	TIERRA DEL SOL	MERY JOHANNA GOMEZ	52883785	PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
hsjenfermeria@gmail.com	Hogar San José Saramita	Tatiana Cárdenas Acosta	1003652957	Enfermera jefe
ccctierradelsol8818@gmail.com	CCC TIERRA DEL SOL	EDISON DUQUE	1030547900	ENFERMERO
a35rammo@gmail.com	Caminos de vida	Raul Armando Martinez	18399248	Coordinador
deisysabogalp@gmail.com	Hogar San José de chipaque	Deisy yurani Sabogal Pabón	1074160874	Auxiliar enfermería

enfermeriafranciscoyclara@gmail.com	Comunidad de Cuidado Francisco yClara	Janeth Patricia Paez G, Erika Yulie Patiño R	39621902, 1069739727	Enfermeras Profesionales
jramirezr@sdis.gov.co	BELLO HORIZONTE	Jaquellin Ramirez Romero	53008999	ENFERMERA
mfandinom@sdis.gov.co	SDIS	Melany Fandiño	1018411757	Nutricionista equipo técnico
jramirez@sdis.gov.co	Bello Horizonte	Jaquellin Ramirez Romero	53.008.999	Enfermera
jdsanchezr@sdis.gov.co	Nivel Central	Jose David Sanchez	1032389638	Contratista
enfermeriacaminosdevida2024@gmail.com	caminos de vida	Aidali Arguello Cortes	1069733782	Enfermera
solmosgutierrez@gmail.com	CC instituto San José de chipaq	Sandra Milena Olmos gutierrez	1074131584	Auxiliar de enfermería
comunidaddecuidadozenaida@gmail.com	La Mesa	Zenaida Rodriguez	20979689	Enfermera
castroyuri102@gmail.com	Hogar San José de chipaque	Yury Astrid castro	1074135194	Auxiliar de enfermería
Jcabreras@sdis.gov.co	Equipo Técnico Nivel Central	Jessica Cabrera Sánchez	23914516	Gerontóloga